



Vorbereitung auf das Hautkrebs-Screening

Liebe Patientin, lieber Patient,

das Hautkrebs-Screening dient der frühzeitigen Erkennung von Hautveränderungen. Damit die Untersuchung optimal durchgeführt werden kann, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

Vor der Untersuchung

- Bitte **keine Creme, Lotion, Make-up oder Selbstbräuner** am Untersuchungstag auftragen
- Verzichten Sie auf **Nagellack** an Fingern und Zehen (wichtig für die Beurteilung der Nägel)
- Entfernen Sie möglichst **Schmuck und Piercings**
- Lassen Sie die Haut möglichst **unbedeckt und gut einsehbar**
- Vermeiden Sie aufwendige Frisuren, Haargel oder Spray
- Bei stark behaarten Hautstellen kann ggf. vorheriges Kürzen hilfreich sein (keine Rasur direkt vor Termin notwendig)
- Tragen Sie **bequeme, leicht ablegbare Kleidung**, da die gesamte Haut untersucht wird
- Vermeiden Sie **intensive Sonnenbäder oder Solarium** in den Tagen vor dem Termin
- Notieren Sie sich **auffällige Hautstellen**, die Sie selbst beobachtet haben (z. B. neue oder veränderte Muttermale)
- Bringen Sie ggf. **Vorbefunde oder Fotos** von Hautveränderungen mit

Während der Untersuchung

- Die Untersuchung erfolgt in der Regel **am gesamten Körper**, auch im Intimbereich
- Auch schwer einsehbare Bereiche wie Kopfhaut, Fußsohlen und Zwischenräume werden untersucht
- Bitte weisen Sie aktiv auf Stellen hin, die Ihnen aufgefallen sind

Bei Unsicherheiten wenden Sie sich gerne an unser Praxisteam!

Ihr Praxisteam